

がん征圧・がん患者支援
チャリティーウォークイベント

RELAY FOR LIFE JAPAN

リレー・フォー・ライフ・ジャパン

2024 ぐんま

10/12(土)~13(日) 12th

14:00 START ~ 10:00 FINISH

ALSOKぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンド
(前橋市関根町800)

雨天決行(荒天の場合は中止の可能性があります)

リレー・フォー・ライフは、がんに立ち向かう方々の勇気を讃え、
がん患者や家族、友人、支援者と共に地域一丸となってがん征圧を目指す
チャリティー活動として、現在世界2,460か所、日本では約50か所で開催されています。
ともに歩き、語らうことで生きる勇気と希望を生み出したいというこのイベントは、
皆さまのご支援とご協力を賜り、本日の開催を迎えることができました。



どなたでも参加できます!

チーム・個人参加大歓迎!

リレーウォーク 仲間が交代で
歩きます!

各種相談コーナー、
飲食コーナー あります!

主催：(公財)日本対がん協会/リレー・フォー・ライフ・ジャパンぐんま実行委員会
共催：群馬県/(公社)群馬県医師会/(公社)群馬県歯科医師会/(一社)群馬県薬剤師会/(公社)群馬県看護協会/
群馬県がん患者団体連絡協議会/(公財)群馬県健康づくり財団

後援：厚生労働省等

特別協賛：株式会社ECC/小野薬品工業株式会社/株式会社熊谷組/GAジャパンカンパニー合同会社/JCRファーマ株式会社/
住友生命保険相互会社/ソニー生命保険株式会社/第一三共株式会社/大樹生命保険株式会社/武田薬品工業株式会社/
中外製薬株式会社/ブリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社/株式会社ポーラ/株式会社三菱UFJ銀行/
明治安田生命保険相互会社/株式会社明治安田総合研究所

特別後援：アメリカ対がん協会

リレー・フォー・ライフの
お問い合わせ

(公財)群馬県健康づくり財団 総務部 企画広報課
TEL:027-269-7820・7403 E-mail:kikaku@gunma-hf.jp



©群馬県
ぐんまちゃん
00178-04

実行委員長のあいさつ



「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 ぐんま」へようこそお越しくございました。今年も多くの方々にご参加いただき、12回目を開催できる運びとなりました。

これもひとえに、毎年ご協力をいただいている関係団体、協賛企業・団体のみなさま、チーム参加者のみなさま、そして、今日まで一緒にリレー・フォー・ライフ・ジャパンぐんまをつくってきたサバイバー・ケアギバーのみなさまのおかげです。心より感謝を申し上げます。

今年は医師の講演会など、リレーウォークの他に健康に役立つイベントもたくさんご用意しました。

昨年から復活した夜越えを今年も行います。皆で歩いて、笑って、励ましあう、すばらしいイベントにしましょう。そして、「リレー・フォー・ライフ」の活動が「がんに負けない社会」への架け橋となるよう、ともに頑張りましょう。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 ぐんま 実行委員長 **大島 圭好**

リレー・フォー・ライフとは

リレー・フォー・ライフは、がんに立ち向かう方々の勇気を讃え、がん患者や家族、友人、支援者とともに地域全体でがん征圧を目指すチャリティー活動です。1985年、一人の医師がトラックを24時間走り続け、アメリカ対がん協会への寄付を募りました。「がん患者は、24時間がん向き合っている」という想いを共有し、支援するためでした。

ともに歩き、語らうことで生きる勇気と希望を生み出したいというこのイベントは、現在世界約34カ国2,460カ所で開催され、年間寄付は137億円にのぼります。

サバイバーとケアギバー

リレー・フォー・ライフでは、がんの告知を乗り越え、勇気をもって今を生きているがん患者さんやがん経験者をサバイバーと呼んでいます。サバイバーのご家族やご遺族、支援者をケアギバーと呼んでいます。ぜひ、会場でたくさんのサバイバー、ケアギバーの方々とお話を楽しんでください。

サバイバースラップ

リレーイベントの最初の1周は「サバイバースラップ」と呼ばれ、がん患者さんやがん経験者が歩きます。がん告知や闘病を乗り越え、この日を迎えられたことを祝福します。

さまざまな想いを胸に、笑顔で力強く歩き出すサバイバーの姿は、参加者みんなを勇気づけます。

エンプティテーブル

誰も座っていない椅子。小さなテーブルには、白いテーブルクロスが敷かれ、花瓶の一輪の薔薇、ピンクのリボン、皿の上の一切れのレモンとちりばめられた塩、伏せられたグラス、明かりを灯したキャンドルが置かれています。ここは、この場に来ることができなかった大切な人たちの席です。先に旅立った人を想い、朗読で偲びます。



ルミナリエ

ルミナリエは、がん闘う人の勇気を讃え励まし、亡くなった方を偲ぶセレモニーです。想いを描いたルミナリエバックをトラックの周りに並べ、中にキャンドルを入れて火を灯します。それぞれのルミナリエはその人たちの物語、人生を象徴します。そして、その光は道しるべとなり、私たちの足元を照らし続けます。

参加チーム紹介

選考中

- 1 あげぼの群馬
- 2 1,2の3で温泉に入る会ぐんま
- 3 卯の花会
- 4 笑みの会
- 5 がんサロン桔梗
- 6 桜月夜会
- 7 希望の会
- 8 Cure Sarcoma
- 9 群馬あかぎ互療会
- 10 子宮卵巣がん患者会 みゅらりっぷ
- 11 女性がん患者会 ばるれ
- 12 ぴあサポぐんま 地域がんサロン
- 13 ひまわりの会
- 14 アルフレッサファーマ
- 15 伊勢崎市民病院
- 16 一般社団法人
群馬県医療ソーシャルワーカー協会
- 17 一般社団法人群馬県診療放射線技師会
- 18 一般社団法人群馬県臨床検査技師会
- 19 一般社団法人群馬県臨床工学技士会
- 20 医療法人社団美心会 黒沢病院
- 21 オカリナ昭和/クレイトーン
- 22 おたすけ堂 整体
- 23 協会けんぽ群馬支部
- 24 桐生厚生総合病院
- 25 クスリのマルエ
- 26 群馬医療福祉大学
- 27 群馬がん看護研究会
- 28 群馬県済生会前橋病院
- 29 群馬県作業療法士会
- 30 群馬県歯科医師会 チームD
- 31 群馬県チーム
- 32 群馬県庁保健師会
- 33 群馬県薬剤師会青年部
- 34 群馬県理学療法士協会
- 35 群馬県立がんセンター
- 36 群馬県立県民健康科学大学
- 37 群馬県立小児医療センター
- 38 群馬産業保健総合支援センター
- 39 群馬大学医学部附属病院
- 40 群馬大学学生
- 41 群馬パース大学
- 42 群馬民医連看護奨学生の会
- 43 公益財団法人群馬県健康づくり財団

※県内にはこちらで紹介している以外にも、患者会があります。患者会の詳しい活動内容をご希望の方は、サブバイバーステントでお尋ねください。



サブバイバーステントには、群馬県発行の『ぐんまの安心がんサポートブック』のご用意もあります(数に限りがあります。)。上記QRコードからダウンロードすることもできます。

- 44 公益社団法人群馬県医師会
- 45 公益社団法人群馬県看護協会
- 46 公立碓氷病院
- 47 公立館林厚生病院
- 48 公立藤岡総合病院
- 49 コーラス・アンダンテ
- 50 JA群馬厚生連
- 51 JCHO 群馬中央病院
- 52 JAIFA群馬県協会 明治安田分会
- 53 SUBARU健康保険組合 太田記念病院
- 54 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
- 55 善衆会病院
- 56 ソニー生命保険株式会社
- 57 高崎健康福祉大学
- 58 高崎総合医療センター
- 59 TEAM ERI
- 60 チーム第一三共
- 61 Team Hidaka
- 62 中外製薬
- 63 東洋羽毛
- 64 独立行政法人国立病院機構 渋川医療センター
- 65 利根中央病院
- 66 富岡地域医療企業団
- 67 日本事務器株式会社
- 68 はなまる
- 69 原町赤十字病院
- 70 ヒーリングスペースlab☆
- 71 POLAふじ季グランドグループ
- 72 前橋赤十字病院
- 73 真木会 真木病院

会場MAP

※天候等により、変更になる
 こともありますので、
 ご了承ください。

禁酒・禁煙

会場は禁酒・禁煙です。イベントの趣旨を
 ご理解いただきご協力をお願いいたします。



【コース1】12日(土) 14:00~18:30
 13日(日) 7:30~ファイナルラップ
 【コース2】12日(土) 19:00~13日(日) 7:30

サブアリーナ
 (サブフロア)



※休憩・仮眠場所としてご利用
 ください。(夜間のみ) ~8:00

ALSOKぐんまアリーナ

9:00~21:00



サバイバーステント

●交流・休憩所

(群馬県がん患者団体連絡協議会・ボランティア)
サバイバーやケアギバーとの交流のためのコーナー。ルミナリエ・サバイバーフラッグ作成も行っています。

相談コーナー

12日(土) 14:30~18:00

- 治療と仕事の両立支援・落ち込みチェック (群馬産業保健総合支援センター)
- お薬相談 (群馬県薬剤師会)
- 健康相談・血圧測定 (群馬県看護協会)
- 医療福祉相談 (群馬県医療ソーシャルワーカー協会)



野菜販売

12日(土) 15:00~売り切れ

- JA群馬厚生連、JA赤城たちばな、JA孺恋村

啓発・健康チェックコーナー

12日(土) 14:30~18:00

- 血管年齢測定 (群馬県薬剤師会)
- がん細胞を見てみよう
乳がんモデル・パネル展示
子宮頸がん検診車の展示 ~16:30
子宮頸がんセミナー 17:30~ (群馬県健康づくり財団)



くじ引きコーナー

12日(土) 14:30~売り切れ

- お楽しみチャリティーくじ (実行委員会・県民健康科学大学 学生チーム)
寄付をしながらくじを楽しめます。
景品多数!



ドクター講座



- 12日(土) 15:15~16:00 サバイバーステント『大腸がんの予防と治療』
群馬中央病院 院長 内藤浩先生
- 12日(土) 16:30~17:15 サバイバーステント『みんなに知ってほしいがんの事』
群馬県立がんセンター 院長 柳田康弘先生
- 13日(日) 8:15~8:45 ステージ『Dr.みなみのモーニングヨガ』
群馬大学医学部附属病院 熊倉みなみ先生

フードコーナー



※なくなり次第終了

- あかぎチキン 12日(土) 12:00~20:00
- 上州ミート 12日(土) 14:00~22:00
- MoYACoffee 12日(土) 10:30~16:00
13日(日) 6:00~10:00
- 県民健康科学大学 (ドリンク販売) 12日(土) 13:00~20:00
13日(日) 9:00~10:00
- f.Dijon 12日(土) 11:00~16:00
- Chai.com・Lizard 12日(土) 12:00~19:00
13日(日) 7:00~11:00
- 鶴丸堂 12日(土) 12:00~19:00
- KIEFER'S CAFE 12日(土) 12:00~19:00
- パンの散歩道 13日(日) 7:00~10:00



キッズスペース

12日(土) 14:30~17:00

- がん予防・早期発見エアショット
- 走れ! プラレール!
(県民健康科学大学 学生チーム)



リフレッシュコーナー

- ハンドマッサージ・パーソナル肌分析 (POLAふじ季ランドグループ)
- 腱引き療法一身体メンテナンス (おたすけ堂 整体) 他

《 Walk+ のポイント進呈中》

ポイント付とQRコードの掲示は、群馬県(テントBエリア)またはクスリのマルエ(リフレッシュコーナー)のブーステント、総合受付の3か所で行っています。

※その他チームテントでも各種イベントを行っています。

ありがとうございました！リレー・フォー・ライフ・ジャパン

POLA

ふじ季ランドグループ

人も地球も健康に

Yakult

群馬ヤクルト販売(株)

糸井商事

糸井ホールディングス

JAグループ群馬

耕そう、大地と地域の未来。

群馬県医師会
GUNMA MEDICAL ASSOCIATION

公益社団法人
群馬県歯科医師会

TAIYO YUDEN

群馬県健康づくり財団

TRIM 日本トリム
NIHON TRIM CO.,LTD.

群馬県薬剤師会
Gunma Pharmaceutical Association

alfresa

アルフレッサファーマ株式会社

今成運送株式会社

医療法人 社団美心会
黒沢病院
Bishin

乾溜ガス化燃焼・熱エネルギー発電プラント
株式会社 キンセイ産業

クサリのマルエ

群馬銀行

住環
JYU-KAN

ふれあいバンク

TOWA 東和銀行

株式会社ナカハラ

バイオ & 医療情報システム企業一
株式会社ビー・エム・エル

KAN-ETSU DENSHI
関越電子情報株式会社

「運ぶ」を支え、環境と未来をひらく

ISUZU

関東いすゞ自動車株式会社

キヤノンメディカルシステムズ株式会社
CANON MEDICAL SYSTEMS CORPORATION

群桐グループ

健やかで安心した未来のために
ぐんま共済協同組合
ぐんままで生まれ ぐんままで育った ぐんまの人の ぐんま共済

群馬県信用保証協会

群馬トヨタ

公益社団法人
群馬県看護協会

KDEI コーエー株式会社

上毛共済

住友生命 Vitality

一生涯のパートナー

第一生命

特定非営利活動法人 群馬がんアカデミー
Gunma Cancer Academy, a specified non-profit organization

新3大疾病保障保険 **3充マル**

Dai-ichi Life Group

MUTO
武蔵工業株式会社

【特別協賛】(株)ECC、小野薬品工業(株)、(株)熊谷組、GAジャパンカンパニー(同)、JCRファーマ(株)、住友生命保険(相)、ソニー生命保険(株)、第一三共(株)、大樹生命保険(株)、武田薬品工業(株)、中外製薬(株)、ブリストル・マイヤーズ スクイブ(株)、(株)ポーラ、(株)三菱UFJ銀行、明治安田生命保険(相)、(株)明治安田総合研究所

【特別後援】アメリカ対がん協会

2024 ぐんま は多くの皆様にご支援いただいています!!

〈順不同・敬称略〉

アズサイエンス(株)、(株)オルトスタッフ、(株)中島自動車電装、 しののめ信用金庫、大新東(株)、藤田エンジニアリング(株)、温泉宿 塚越屋七兵衛

(株)前橋大気堂、群馬県看護連盟、群馬県検診機関連絡協議会、群馬県農業協同組合中央会、
全国農業協同組合連合会 群馬県支部、全国共済農業協同組合連合会 群馬県本部、
群馬県厚生農業協同組合連合会、農林中央金庫 前橋支店、社会保険労務士法人みくに労務管理事務所、
大和証券(株)高崎支店、日本パソコム(株)、富士フィルムメディカル(株)、肉のまる銀、
東洋羽毛北関東販売(株)群馬営業所、メディカルラボK、(有)タキザワ、会津喜多方らーめん新田店、
アクサ生命保険(株)群馬支社、ALSOK群馬(株)、家田化学薬品(株)、池下工業(株)、大島倉庫運輸(有)、カースチール(株)、
カイゲンファーマ(株)、カナイ石油(株)、(株)アートワークぐんま、(株)アイティーエム、(株)アミックカーライフ、
(株)石田塗装店、(株)イズミ車体製作所、(株)オオタヤ、(株)関電工群馬支店、(株)倉屋、
(株)群馬ビーエスタイヤセンター、(株)ケイエムオー、(株)ケーシーエス、(株)サンワケミカ、(株)G・I、(株)ジーシーシー、
(株)ネディア、(株)ハイポネックスジャパン、(株)ユニオン、(株)ユニフォームネット、(株)ラボ・システムズ、
(株)リフォーム群馬、栗原レントゲン(株)、群馬電装(株)、群馬トヨペット(株)前橋天川大島店、群馬日野自動車(株)、
ぐんまみらい信用組合、(公社)前橋市医師会、ジャーナル印刷(株)、上毎印刷工業(株)、上毛資源(株)、
全日本エピテーゼ連盟、SOMPOひまわり生命保険(株)群馬支社、中央キャリアネット(株)、東京特殊車体(株)、
トヨタカローラ群馬(株)、日本事務器(株)、日本ベクトン・ディッキンソン(株)、フクダ電子北関東販売(株)、
藤田テクノ(株)、富士フィルムビジネスイノベーション端数倶楽部、星野総合商事(株)、前橋中央ライオンズクラブ、
松浪硝子工業(株)、武藤化学(株)、山口会計、(有)前橋京和商会、リコージャパン(株)

- 【飲食協力】 あかぎチキン、上州ミート、MoYACoffee、県民健康科学大学、f.Dijon、Chai.com・Lizard、
鶴丸堂、KIEFER'S CAFE、パンの散歩道
- 【グッズ等協力】 POLAふじ季ブランドグループ、群馬ヤクルト販売(株)、(公財)群馬県健康づくり財団、
(株)日本トリム、温泉宿 塚越屋七兵衛、(株)前橋大気堂、JA群馬厚生連、(有)タキザワ、肉のまる銀、
メディカルラボK、(一社)群馬県薬剤師会、東洋羽毛北関東販売(株)群馬営業所、関東物産(株)
- 【運営協力】 (公財)群馬県スポーツ協会、(株)ナカハラ、群馬医療福祉大学、群馬パース大学、
群馬県立県民健康科学大学、群馬大学、群馬県商工会連合会、(株)G・I
- 【印刷協力】 上毎印刷工業(株)
- 【会場設営協力】 コーエイ(株)

その他多くの皆様からご支援いただいております。

寄付の使途 <収益金は(公財)日本対がん協会に寄付され、次のような活動に役立てられます。>

がん検診受診率向上

がんを早期発見することの重要性を伝え、がん検診の受診を啓発しています。各地でがんセミナーを開催したり、冊子やチラシを作成し、情報を発信しています。

若手医師育成奨学金

がん専門医の育成のため、専門の医療機関で研究する若手医師に奨学金を提供しています。

プロジェクト未来

がん医療に関する研究を助成しています。

悩みをサポート

がんに関する相談を無料でお受けしています。

●がん相談ホットライン

03-3541-7830




(年末年始を除く 10:00~18:00)

プログラム

10/12 土

	ステージ	フィールド・講座・セミナー等	
12:00		受付開始	
14:00	開会式・集合写真撮影	ステージ前集合	
14:45	超速戦士G-FIVE「ヒーローショー」 <small>サバイバーズラップ</small>	リレーウォーク 	
15:15	ウクレレロクさんと仲間たち「ウクレレ演奏」		内藤医師「大腸がんの予防と治療」
15:45	Cross of Red「バンド演奏」		
16:10	ヨロコンデ「ギター弾き語り」		
16:30	黛 敬久「ギター演奏」		柳田医師 「みんなに知ってほしいがんの事」
17:00	クレイトーン/オカリナ昭和「オカリナ演奏」		 ルミナリエ点灯 
17:20	Mizuki「ピアノ演奏」		子宮頸がんセミナー
17:45	コーラス・アンダンテ「合唱」 		
18:30	エンプティテーブルセレモニー		

10/13 日

	ステージ	フィールド・講座・セミナー等	
6:30		リレーウォーク 	
7:30	群馬ラフターヨガクラブ「ラフターヨガエクササイズ」		
8:15	熊倉医師「Dr.みなみのモーニングヨガ」		
8:45	群馬県バトン協会「バトントワーリング演技」		
9:45	閉会式 <small>ファイナルラップ</small>		
10:00	片付け（ご協力いただければ幸いです）		

注意事項

- 会場内のお荷物の管理は自己責任でお願いします。
- 会場内は全面禁煙、火気厳禁です。
- 会場内での飲酒はご遠慮ください。
- ゴミは各自お持ち帰りいただきます。
- 万が一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急処置の範囲内で対応いたします。
- イベント中の映像、写真、記録などは、テレビ、新聞、雑誌、インターネット等に掲載される場合がありますので、ご了承ください。撮影などを希望されない場合には、撮影やインタビュー時にその都度お申し出ください。
- 楽器演奏など大きな音を出すことは夜間は禁止とします。
- 本大会の趣旨をご理解の上、営利活動や政治的・宗教的な活動、特定の医療者・治療法・治療薬などの勧誘・宣伝行為、許可のない物品販売、サービス提供などはご遠慮ください。
- 参加者は運営スタッフの指示に従い、注意事項やマナーを守ってください。
- 本大会の趣旨に照らし、安全・適切な運営に支障があると主催者が判断した場合、参加をご遠慮いただく場合があります。